

Quelle activité pour la rentrée?

C'est le moment de se faire du bien, prendre les bonnes résolutions pour cette nouvelle année scolaire et de choisir l'activité qui vous convient.

Au Centre Social vous trouverez une diversité de propositions artistiques, sportives et culturelles:

Aquarelle Art Floral Arts plastiques Dessin Broderie Couture Cuisine Echecs Gymnastique d'entretien et Pilates (complet) Informatique Jeux de société Patchwork Poterie Scrapbooking, Vannerie

Les inscriptions seront prises à l'accueil à partir du lundi 17 septembre.

Les tarifs sont établis en fonction de vos ressources. Prévoir documents CAF ou déclaration de revenus.



Un sport avec le PLL

Là aussi le choix est important pour tous les publics:

enfants, adultes, seniors. Alors n'hésitez pas à vous renseigner.

Nouveauté Cross-training. Sports Santé, Marche nordique, sophrologie Foot Volley Ultimate Aviron Badminton Bowling Canoé Kayak Tennis Danse Danse irlandaise Danse de salon. Gymnômes Gymnastique d'entretien Multisports Yoga Aikido Boxe française Judo Ju ji tsu Karaté Kendo Self défense séniors. Et féminin Retour en forme et sport adapté.

(horaires tarifs et conditions d'inscription sur le site du PLL, pllorient.org)

Les aides possibles pour les activités:

En fonction de vos revenus si vous bénéficiez des CAF AZUR pour vos enfants, vous pouvez aussi bénéficier du « **Forfait passion** » délivré par la CAF pour une activité de loisirs. Dans ce cas,, une bourse sport est aussi envisageable auprès du centre.

Vous hésitez encore? Les éducateurs sportifs du PLL sont présents pour des découvertes sur le quartier le Lundi après midi, le mardi et le vendredi soir pour les enfants et les jeunes. Renseignez vous.



Les randos découvertes de Patricia vous permettent d'associer activité physique et curiosité de son environnement, La première randonnée se déroulera aux Roches du diable le mardi 2 octobre. Inscription et renseignements à l'accueil.

On recherche des Bénévoles pour accompagner les enfants du quartier dans leur scolarité, raconter des histoires, participer à l'animation du quartier, conduire la navette des restos du cœur... Si cela vous tente prenez contact : Laure 02/97/83/69/64. Un projet de développement de l'accompagnement à la scolarité sur le quartier de Kerfichant est aussi en cours. Faites le savoir !

On y est et ça se passe à Lorient
Concours photos des centres sociaux: La nature dans la ville, jusqu'au 28 septembre
Sandra Dufour auteure - illustratrice pour enfants en résidence dans notre quartier à partir du 2 octobre.
La Lorientaise: Dimanche 7 octobre au matin, La Semaine Bleue du 8 au 14 octobre

Le P'tit lu du Polygone

L'actualité du Centre Social du Polygone
Patronage Laïque de Lorient

N°107



rentrée 2018



C'est un plaisir pour l'équipe du centre social de reprendre le rythme et les activités de rentrée. Bénévoles et salariés engagés avec les habitants pour agir en lien et en solidarité sur le quartier. Bienvenue à tous!

Semaine du 10 au 14 sept: rencontres sur le quartier

Sam 15 sept: 9h/12h Bourse aux équipements sportifs au TER

A partir du Lundi 17 sept: Début des inscriptions et démarrage des activités loisirs, multimédia, ludothèque.

Judi 20 sept: 10h Inscriptions aux ateliers de français
14h Café de rentrée RDV loisirs

Vendredi 21 sept: 14h rdv 16/25 ans

Samedi 22 sept: 14h Fête de quartier : « Frébauld et ses incroyables Talents »

Judi 27 sept: 17h Goûter de rentrée de l'accompagnement scolaire

Vendredi 28 sept: 9h30 rencontre RDV des Parents

Lundi 1er oct: 14h reprise du sport quartier!

Lundi 1er oct: 18h Conseil Citoyen

Mardi 2 oct: 13h 30 La Rando de Patricia

Mardi 9 oct: 16h30 et 18h, Animations autour de la sécurité routière avec AGIR abcd.

Mercredi 10 oct: Jeux toutes générations à AGORA

Samedi 13 oct: 19h repas de quartier conté avec Fatiha.

Adhésion 2018/2019 au Centre Social:
Individuelle: 8€ et Familiale: 16€

Centre Social du Polygone PLL, 80 ave du GI de Gaulle 56100 Lorient
02 97 83 69 64 polygone.pllorient@orange.fr

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent

« Le coin des petits »

Les mardis après-midi de 14h30 à 17h00 au centre social. c'est le moment privilégié de rencontres et de découvertes pour les tous petits (0 à 3 ans) et leurs parents. Ouvert à tous, sans inscription.



La ludothèque pour les familles et les enfants dès le plus jeune âge. Un lieu de vie adapté pour le plaisir du jeu, de la découverte, de l'éveil et de la rencontre.

Sur place: les conseils des animatrices, jeux et livres à disposition et en accès libre, des histoires que l'on se raconte, des grands jeux, des animations, des spectacles, des sorties ludiques et des soirées et la Baby Ludo pour les 0/4 ans. **HORAIRE: la ludothèque est ouverte tous les soirs après l'école** de 16h15 à 18h30 et le mercredi 10h à 12h et 14h à 17h.

Après l'école... et si on s'aidait?

Dès début octobre,, parents et bénévoles vont se mobiliser pour que **le lundi et le jeudi soir, après l'école**, on prenne le temps de faire les devoirs dans un lieu et un climat propice. A destination des primaires et des collégiens, Nous prendrons le temps de découvrir et d'expérimenter des activités qui donneront aux enfants confiance en eux et plaisir d'apprendre. **NOUVEAU:**

Nous profiterons aussi du Mercredi matin pour des ateliers de loisirs (sport/lecture/cuisine...)

Ce projet est soutenu par l'Etat, la Ville de Lorient et la CAF dans le cadre de la politique de la Ville. Les contacts sont à prendre avec Morgane et Luc à partir de la semaine du 24 septembre. RDV individuels à fixer



Les RDV des Ados pour les jeunes à partir de 11 ans. Toujours ouverts les mardis, mercredis et vendredis ainsi que pendant les vacances scolaires. Des activités, des moments de détente, des idées plein la tête, des ateliers qui se construisent en fonction de vos envies... Cuisine, Vidéo, sport, théâtre... et aussi des voyages! Contactez Luc et Elodie au centre ou sur le facebook du **RDV des ados**

Parlez vous français?

¿ Habla francés?

Do you speak French ?

Khouna frantsouzsksin mott khaïï ?

Fransızca konuşmak ister misiniz?

Хотите говорить по-французски?



Les ateliers reprennent dès le 20 septembre par une journée d'accueil et de positionnement pour les apprenants du niveau débutant à confirmé. Pour tout renseignement, contacter Laure ou Elodie au Centre social du Polygone PLL 02 97 83 69 64.

Espace Multimédia A partir du 17 septembre

Accédez à l'internet et aux outils multimédia mis à votre disposition.



Nicolas peut vous accompagner dans tous vos projets numériques : bureautique, photo, vidéo, site web... **Des stages de découverte et d'initiation** Des **stages de perfectionnement thématiques.** **Des Stages individuels et un accès accompagné à votre disposition.**

Le jeudi matin est réservé à la découverte et la maîtrise des services publics en ligne: Pôle emploi, la CAF, la Ville de Lorient. Renseignez-vous.

Iers stages les 1er et 2 octobre 2018

Le Kiosque.bzh, le journal participatif de

votre quartier compte sur vous. Vous avez des choses à dire! Tous les mardis à partir de 15h à l'espace Multimédia on se retrouve au Comité de rédaction pour publier en ligne les nouvelles du quartier. A vos plumes! A vos claviers! A vos photos! Renseignements Nicolas et Dina.

RDV 16/25 ans: Jeunes en question

En lien avec la Mission Locale . Les vendredis après midi, Luc, Elodie, Guénette seront à votre écoute pour vous accompagner sur le chemin de la formation, de l'emploi, des loisirs. 1er RDV Vendredi 21 septembre. 14h

Les RDV des parents Mesdames, Messieurs,

Vous habitez aux alentours du centre social, vous avez des enfants et vous voulez partager des activités avec eux ? Vous souhaitez rencontrer d'autres parents ? L'équipe du centre social vous invite à une première rencontre au centre social le vendredi 28 septembre à 9h30 afin de recueillir vos attentes et construire ensemble la programmation des animations du premier trimestre. Envie de balade, de discussions, de conseils, d'ateliers cuisine, bien-être, sport ou autre... Bien des choses sont possibles ensemble!



Les RDV des loisirs Vous êtes Disponibles, plein d'en-

train, parfois un peu seul pour sortir et pourtant une belle envie de partager son temps libre ... **VENEZ** construire ensemble un programme de sorties et activités qui vous convient, autour d'un café le Jeudi 20 septembre à 14h. Contact Dina.

Les Coups de pouce pour l'emploi.

Plusieurs acteurs de l'emploi viennent désormais faire des permanences au centre social et peuvent vous accompagner dans votre parcours vers l'emploi. Avec ou sans RDV renseignez vous. **Agora la route de l'emploi** le lundi matin 1 sem/2 **Citélab** le mercredi. **La mission Locale** un vendredi /2.



La Plume... assistance administrative.

Les retraités bénévoles impliqués au sein de l'association AGIR56 organisent des permanences d'assistance administrative et à l'écrit le jeudis de 9h30 à 11h30 et le lundi de 14h à 16h au Centre social, pour les habitants du quartier. Ils peuvent vous apporter leur soutien de manière confidentielle et à titre gratuit pour répondre à un courrier, rédiger un CV, une lettre de motivation, remplir des documents administratifs, etc... L'accueil se fait prioritairement sur rendez vous. Contactez l'accueil.

Le petit marché du vendredi

On pense déjà à Noël pour réserver les volailles de fin d'année (chapons, poulardes, pintades, oie) **la date limite est fixée au 22 octobre pour une livraison le 27 octobre..**

